

平成 30 年度



# キッズスポーツクラブ



参加者募集！！

## キッズスポーツクラブとは？

幼児（年長）を対象にボールを使った体づくり運動や器械運動、リズム運動を行い、子どもたちが運動を楽しみながら成長できる機会を提供していきます！



時間 毎週火曜日 15:15～16:15

開催場所 石狩市 B&G 海洋センター

対象 石狩市内在住の幼児 年長のみ

定員 30人（定員に達するまで募集します）

参加費 月払い 1,000円 [毎月初回に徴収]

申込締め切り 4月5日（木）

持ち物 運動のできる服装、上靴、タオル、着替え等をご用意下さい。

申込先及び問合せ先

公益財団法人 石狩市体育協会

住所 石狩市花畔337番地4（石狩市 B&G 海洋センター内）

TEL 0133-64-1220

担当 佐藤

体験あります！！

4月は教室体験のため

参加料はかかりません

## 平成30年度 キッズスポーツクラブ開催要項

1. 主 旨 神経系の発達が著しい幼児期に様々な運動をすることにより、スポーツにおける調整力を高めるとともに、生涯にわたってスポーツに関われるよう体を動かす楽しさを感じられる機会の提供に努める。
2. 主 催 公益財団法人 石狩市体育協会
3. 日 時 平成30年4月10日～平成31年3月26日の毎週火曜日  
※7月31日～9月4日及び祝日・年末年始は休講  
  
15:15～16:15（1時間） 全43回  
※子どもの活動意欲向上のため、15:00から30分間を自由に使用できる時間とします。（開講式の時、15:15までとします。）
4. 場 所 石狩市 B&G 海洋センター アリーナ
5. 内 容 第1回 開講式、オリエンテーション  
教室体験 体づくり運動（走る、投げる、跳ぶ運動）  
第2回～第3回 教室体験 体づくり運動（走る、投げる、跳ぶ運動）  
第4回～第7回 体づくり運動（走る、投げる、跳ぶ運動）  
第8回～第18回 道具を使った運動（ボールを使った運動）  
第19回～第35回 道具を使った運動（鉄棒、マット運動、跳び箱）  
第36回～第42回 リズム運動（リズムを使って走る、跳ぶ）  
第43回 リズム運動、閉講式
6. 対 象 石狩市内在住の幼児 年長
7. 講 師 公益財団法人石狩市体育協会職員 糟谷 信一  
" 岸本 亜弥子  
" 佐藤 侑希  
" 福田 圭二郎  
" 本間 菜摘  
インストラクター 斉藤 志保 氏
8. 定 員 30名
9. 参 加 料 月払い 1,000円 [毎月初回に徴収]  
※4月は教室体験のため、参加料はかかりません。
10. 申込締切 4月5日（木）  
（定員に満たない場合は、定員に達するまで募集します。）
11. そ の 他 (1)参加にあたっては、参加同意書を提出願います。  
(2)個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。

- (3)映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- (4)主催者は、傷病・紛失・その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- (5)教室中、子ども同士の衝突が発生した場合、教育的指導を行うこともあるため、活動量が低下する可能性があります。ご了承ください。
- (6)途中で退会されても参加料は返却できませんのでご了承ください。

1 2. 持ち物

運動のできる服装、上靴、タオル、着替え等をご用意下さい。

1 3. 申込先  
及 び  
問 合 先

公益財団法人 石狩市体育協会 スポーツ振興グループ

住 所 石狩市花畔3 3 7 番地 4 (石狩市B & G海洋センター内)

電 話 6 4 - 1 2 2 0

F A X 6 4 - 1 2 2 2

担 当 スポーツ振興グループ 佐藤

# 平成30年度キッズスポーツクラブ カレンダー

毎週火曜日 15:15~16:15

活動日		内容	
4月	10日	教室体験,開講式	
	17日	教室体験	
	24日	教室体験	
5月	1日	体づくり運動	
	8日		
	15日		斉藤先生担当
	22日		
	29日		お休み
6月	5日	道具を使った運動(ボール)	
	12日		
	19日		斉藤先生担当
	26日		
7月	3日	斉藤先生担当	
	10日	道具を使った運動(ボール)	
	17日		
	24日		
	31日		お休み
8月	7日		お休み
	14日	お休み	
	21日	お休み	
	28日	お休み	
9月	4日	お休み	
	11日	道具を使った運動(ボール)	
	18日		
	25日		
計	18回		

活動日		内容		
10月	2日	道具を使った運動(器械運動)		
	9日			
	16日		斉藤先生担当	
11月	23日			
	30日			
	6日		道具を使った運動(器械運動)	
13日				
20日	斉藤先生担当			
12月	27日			
	4日		道具を使った運動(器械運動)	
	11日			
18日	斉藤先生担当			
1月	25日			
	1日		お休み	
	8日		道具を使った運動(器械運動)	
	15日			
	22日			斉藤先生担当
29日				
2月	5日			リズム運動
	12日			
	19日		斉藤先生担当	
	26日			
3月	5日			
	12日			
	19日			
	26日	斉藤先生担当 閉講式		
	計	25回		
合計	43回			

祝日はお休みになります。

また、他事業と重複している場合につきましてもお休みさせていただきますのでご了承ください。

※4月は教室体験のため参加料はかかりません

体づくり運動・・・色々な体の動かし方(投げる、走る、跳ぶ)

道具を使った運動(ボール)・・・ボールを使ったからだづくり運動

道具を使った運動(器械運動)・・・鉄棒、マット運動、跳び箱

リズム運動・・・リズムを使った運動(走る、跳ぶ)