

【令和元年度スポーツ指導者セミナー】

子どもの能力を引き出す

運動あそび&コンディショニング

講師



egaoyako さつぽろ 育藤 志保 氏

【資格】

JCCA コアキッズ体操普及員、JCCA ベーシックインストラクター
FTP マットピラティスインストラクター
JCCA ひめトレインストラクター
キッズ・ベビーマッサーセラピスト

【略歴】

北海道女子短期大学 保健体育科 卒業
大手スポーツクラブに8年勤務
平成17年～フリーインストラクターとして活動開始

【活躍歴】

フィットネスインストラクターとしてピラティス、アクア、保育園でのコアキッズ体操の指導を中心に活動。また、保育士や保護者向けに『子どもの運動の重要性』を伝える講座も多数実施。

【申込・問合せ先】

公益財団法人 石狩市体育協会

住所：石狩市花咲337番地4

(石狩市B&G海洋センター内)

TEL：0133-64-1220 (FAX/0133-64-1222)

E-mail：i-sports@crocus.ocn.ne.jp

3月2日(月) 19:00～

運動あそびを取り入れたトレーニング方法を通して
子どもが能動的に動く言葉かけ・仕組みを学べます！

競技力向上&子どもたちの身体づくりの土台となる
コンディショニング法の実践指導法を習得できます！



日時：令和2年3月2日(月)19:00～21:00

内容：講義【発達の視点から能力を引き出す方法】

実技【子どもが能動的に動く運動遊び&コンディショニング】

場所：石狩市B&G海洋センター

対象：スポーツ指導者

教育関係者

スポーツ実践者

スポーツ指導に関心のある方など

定員：20名(先着順)

参加料：500円

持ち物：筆記用具、室内運動靴、タオル、着替え

きりとり

スポーツ指導者セミナー 申込書

ふりがな		年齢	歳
氏名		電話番号	
住所	〒		
所属団体		専門スポーツ	

令和元年度 スポーツ指導者セミナー 開催要項

～子どもの能力を引き出す運動あそび&コンディショニング～

1. 主 旨 指導的立場で活動している者を対象に効果的なコンディショニング法の知識・技術の習得を図れる場を提供し、スポーツ指導者の養成に努める。
2. 主 催 公益財団法人 石狩市体育協会
3. 日 時 令和2年3月2日（月） 19：00～21：00
4. 場 所 石狩市B&G海洋センター 2階トレーニングルーム
5. 参加対象
 - ・スポーツ指導者(少年団・部活動・各種クラブチーム指導者、インストラクターなど)
 - ・教育関係者(保育士・幼稚園教諭・小中高等学校教諭など)
 - ・教育者・スポーツ指導者を目指している方(学生など)
 - ・スポーツ指導に関心のある方(保護者など)及びスポーツ実践者
6. 定 員 20名（先着順）
7. 内 容 教育者・指導者として個人(子ども・児童・生徒・学生・選手など)の持つ能力・可能性を最大限に引き出すための基本理念と、運動あそびを取り入れたトレーニング方法を通して子どもが能動的に動く言葉がけ・仕組みを学と共に、競技力向上&子どもたちの身体づくりの土台となるコンディショニング法の実践指導法を習得する。

7. 日 程 等

19:00	19:10	19:40	19:45	20:45	20:55
	講義	休憩	実技		
開講式	【発達の視点から能力を引き出す方法】とは(基本理念)		【子どもが能動的に動く運動遊び&コンディショニング】の実践指導法について	質疑応答	閉講式

8. 講 師 egaoyako さっぼろ 齊藤 志保 氏
9. 参加料 一人500円（当日徴収）
10. 申込締切 令和2年2月21日（金）
11. 持ち物 筆記用具、室内用スポーツシューズ、タオル、着替え
12. その他
 - （1）個人情報的重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、案内や参加確認の連絡のために利用します。
 - （2）映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 - （3）参加者は事前に健康診断を受ける等、健康状態を把握しておいて下さい。
 - （4）主催者は傷病や紛失、その他の事項に際し応急処置を除いて、一切の責任を負いません。
13. 申 込 先 公益財団法人 石狩市体育協会
 及 び スポーツ振興グループ 福田
 問 合 先 住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B&G海洋センター内）
 電 話 64-1220
 F A X 64-1222
 メール i-sports@crocus.ocn.ne.jp