

# 第1回ウィンターチャレンジ事業

～プロモーション オブ スポーツ プロジェクト～

参加者募集!

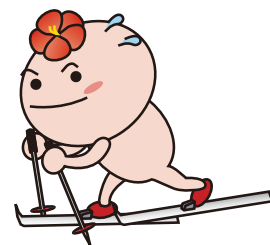
冬のスポーツプロジェクト開催!

みんなでチャレンジ! スポーツにチャレンジ! 自分にチャレンジ!

## ①ヘルスプロモーションクラス

=心と体をリフレッシュ!冬の体力づくりに! =

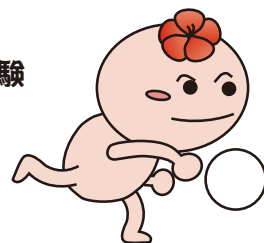
- 【期 日】 令和3年1月7日(木)～3月11日(木)  
【内 容】 チャレンジカードに歩くスキー及びかんじきウォーキングの指定事業参加回数や歩行距離などを記入します。  
実施期間後、チャレンジカードと引き換えにチャレンジ賞を贈呈します。  
【提出締切】 3月11日(木) 17時までに海洋センターへチャレンジカードを提出してください。  
【参加料】 無料  
【申 込】 海洋センター受付窓口にてチャレンジカードを配布します(開催期間中は、随時募集)



## ②スポーツスクールクラス

=北国の大自然を活用した、雪上スポーツにチャレンジ! =

- 【期 日】 令和3年1月13日～2月17日(計6回) 毎週水曜日 15:15～16:30  
【対 象】 小学生1～3年生  
【場 所】 石狩市スポーツ広場  
【内 容】 3種目(サッカー、ドッチボール、パークゴルフ)・バナナボート体験  
【定 員】 20名(先着順)  
【参加料】 1人600円 ※教室初回に徴収  
【申込締切】 令和2年12月25日(金)まで



## ③チャレンジDAYクラス

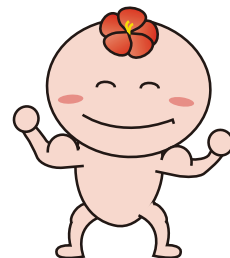
B&G ウィンタートライアスロン

=「走る・登る・運ぶ」冬のトライアスロン=

バナナボート体験

=爽快感とスリルを体感しよう=

- 【期 日】 1月30日(土)、2月6日(土)、2月13日(土)、2月20日(土)、2月27日(土)  
9:00～12:00(最終受付11:30)  
【場 所】 石狩市スポーツ広場特設会場  
【受 付】 当日受付(屋外総合受付)  
【内 容】 雪上に設置された5種目に挑戦し、タイムを競う  
【参加料】 1日券500円(未就学児無料)※未就学児は保護者同伴



### ～ 共通事項 ～

- ・新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに準じて実施
- ・参加される方は、検温及び体調確認用紙へ記入
- ・荒天時及び積雪状況等により内容変更、中断及び中止

#### ■申込先・問合先■

公益財団法人 石狩市体育協会 スポーツ振興グループ  
住 所 石狩市花畔337番地4(石狩市B&G海洋センター)  
電 話 64-1220 FAX 64-1222

**第1回ウインターチャレンジ事業**  
**～プロモーション オブ スポーツ プロジェクト～**  
**【ヘルスプロモーションクラス実施要項】**

**＝心と体をリフレッシュ！冬の体づくり！＝**

- 【期 間】 令和3年1月7日（木）～3月11日（木）
- 【参加対象】 冬季スポーツ愛好者
- 【定 員】 制限なし（開催期間中随時受付）
- 【対象種目】 歩くスキー及びかんじきウォーキング
- 【対象事業・コース】
- ・石狩市スポーツ広場一般開放  
（石狩市スポーツ広場一般開放歩くスキーコース）
  - ・冬季健康スポーツ教室  
（冬季健康スポーツ教室使用コース）
  - ・石狩浜歩くスキー&かんじきウォーキングの集い  
（石狩市浜特設コース）
  - ・ウォークの日イベント  
（石狩市主催イベントウォークの日イベントコース）
- ※その他の事業及びコースは対象外
- 【実施方法】 対象事業・コース参加回数・一般開放利用回数及び歩行・走行距離を指定のチャレンジカードに記入する。  
チャレンジカードは各自で管理し、実施期間終了後すみやかに提出する。  
期間終了後、チャレンジカードと引き換えに参加者全員へチャレンジ賞を贈呈します。  
（B&G 海洋センターにチャレンジカードを持参ください）
- 【参加料】 無料
- 【申込方法】 B & G海洋センター受付窓口にてチャレンジカードを配布します。  
（開催期間中は、随時募集）
- 【提出期限】 記録したチャレンジカードは令和3年3月11日（木）17時までに提出（期間厳守）
- 【注意事項】 チャレンジ賞は提出期日までにチャレンジカードを提出した方に限ります。
- 【持ち物】 防寒着、帽子、手袋をご用意下さい。  
スキー用具の貸出は、1回につき100円かかります。  
なお、貸出は数に限りがあります。
- 【その他】
- （1）参加にあたっては、体調確認用紙の記入提出を願います。
  - （2）個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。
  - （3）映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催に属します。
  - （4）主催者は、傷病・紛失・その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
  - （5）B&G海洋センターでの飲食は禁止となっております。また入館時はマスク着用にご協力願います。
  - （6）屋外活動のため、汚れてもよい暖かい服装の準備をお願いします。
  - （7）この事業は、新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに準じて実施します。  
参加される方は、毎教室開始前に検温及び公益財団法人石狩市体育協会主催スポーツ教室参加者体調確認用紙を記入していただき、健康状態の確認を致します。
- 【問 合 先】 公益財団法人 石狩市体育協会
- 住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B & G海洋センター内）
- 電 話 64-1220
- FAX 64-1222

# 第1回ウィンターチャレンジ事業

## ～プロモーション オブ スポーツ プロジェクト～

### 【スポーツスクールクラス実施要項】

#### ＝北国の大自然を活用した、雪上スポーツにチャレンジ！＝

- 【日 程】 令和3年1月13日～2月17日（計6回）  
毎週水曜日 15：15～16：30  
1月13日(水) 開会式 雪中サッカー  
1月20日(水) 雪中ドッチボール  
1月27日(水) 雪中パークゴルフ  
2月 3(水) 雪中サッカー  
2月10日(水) 雪中ドッチボール  
2月17日(水) 閉講式 雪中パークゴルフ
- 【会 場】 石狩市スポーツ広場
- 【参加対象】 小学生1～3年生
- 【定 員】 20名（先着順）
- 【種 目】 3種目（雪中サッカー、雪中ドッチボール、雪中パークゴルフ）及びバナナボート体験  
スポーツ経験はなくても大丈夫です。簡単な運動からスタートしますし、雪の上で楽しみながら、スポーツ体験ができる内容です。
- 【指 導 者】 公益財団法人石狩市体育協会職員
- 【参 加 料】 1人600円 ※教室初回到徴収
- 【申込締切】 令和2年12月25日（金）
- 【そ の 他】 (1)参加にあたっては、参加同意書を提出願います。  
(2)個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。  
(3)映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催に属します。  
(4)主催者は傷病・紛失・その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。  
(5)教室中、子ども同士の衝突が発生した場合、教育的指導を行うこともあるため、活動量が低下する可能性があります。ご了承ください。  
(6)屋外活動の際は、汚れてもよい服装の準備をお願いします。  
(7)荒天時及び積雪状況等により内容変更、中断及び中止する場合があります。  
(8)途中で退会されても参加料は返却できませんのでご了承ください。  
(9)雪上競技の為、服や靴が濡れたり、汚れたりする場合があります。  
(10)B&G 海洋センターでの飲食は禁止となっております。また入館時はマスク着用にご協力願います。  
(11)ゴミは各自お持ち帰り願います。  
(12)この教室は、新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに準じて実施します。参加される方は、毎教室開始前に検温及び公益財団法人石狩市体育協会主催スポーツ教室参加者体調確認用紙を記入していただき、健康状態の確認を致します。  
(13)教室最終日に参加者全員にチャレンジ賞として副賞及び賞状を贈呈します。
- 【持 ち 物】 外で運動のできる暖かい服装、外靴、上靴、タオル、マスク、飲み物等をご用意下さい。
- 【問 合 先】 公益財団法人 石狩市体育協会  
住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B&G海洋センター内）  
TEL 64-1220 FAX 64-1222  
担 当 福田

**第1回ウィンターチャレンジ事業**  
**～プロモーション オブ スポーツプロジェクト～**  
**【チャレンジDAYクラス実施要項】**

**OB&Gウィンタートライアスロン = 「走る・登る・運ぶ」冬のトライアスロン**

【期 間】 1月30日(土)、2月6日(土)、2月13日(土)、2月20日(土)、2月27日(土)  
9:00~12:00(最終受付11:30)

【会 場】 石狩市スポーツ広場特設会場

【参加対象】 冬季スポーツ愛好者

【受 付】 当日総合受付にて受付

【競技内容】 雪上に設置された5種目に挑戦するコースを走り、タイムを競う

【競技方法】  
・タイムトライアル形式  
・制限時間5分(5分過ぎた時点で終了)  
・誰でも参加可能(親子参加有)  
・最大3人同時スタート  
・各種目全てを達成し、ゴールしたタイムを記録する  
※種目を達成せずに進んでも良いが公式記録として認めない

【コース】

- ① 障害物ゾーン  
・コース上に設置された障害物を避けて進む  
※障害物の乗り越えは反則とする  
・障害物ゾーンを通り抜けたら達成
- ② 雪上スイミングゾーン  
・ブルーシートの上に雪をのせ、その上を這って進む  
※立って進むことは反則とする  
・ブルーシートの端から端まで通り抜けたら達成
- ③ 坂登りゾーン  
・斜面を登り、頂上に設置されたコーンを1周し、降りる  
・坂を上り、頂上にあるコーンを周って降りたら達成
- ④ 雪沼ゾーン  
・雪で盛りあげた、足がもつれる場所を進む  
※途中でゾーンを抜けることは反則とする  
・雪沼ゾーンの端から端まで通り抜けたら達成
- ⑤ そり運びゾーン  
・ボールを乗せたそりを引きながらコーンを1往復する  
・1往復したら、そりを置きゴールラインまで走る  
・そりを引いてコーンを1往復し、そりをボールが乗った状態で置いた時点で達成  
※ボールが落ちた場合は、ボールを拾ってそりに乗せ、落ちたところから再度スタートする  
そりを置いた時にボールが落ちた場合は、ボールを拾い、そりに乗せる

【参加料】 1日券500円(未就学児無料)※バナナボート体験料含む

【申込方法】 当日受付会場にて体調確認用紙(参加同意書含む)を記入し、記録用紙を受け取り、申込み

【表彰】 開催日ごと、各部門の最速タイム記録保持者に特別賞を贈呈  
部門：一般の部(男女別)、小学校高学年(4年生~6年生)の部、  
小学校低学年(1年生~3年生)の部

【持ち物】 手袋、帽子(ニット帽子など頭を守るもの)、マスク、動きやすい靴、動きやすい服装(濡たり、汚れがついてもいい服装)

- 【その他】
- (1) 参加にあたっては、体調確認用紙（参加同意書含む）の記入提出をお願いします。
  - (2) 個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。
  - (3) 映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催に属します。
  - (4) 主催者は、傷病・紛失・その他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
  - (5) 屋外活動のためは、汚れてもよい暖かい服装の準備をお願いします。
  - (6) 荒天時及び積雪状況等により内容変更、中断及び中止する場合があります。
  - (7) 途中で退会されても参加料は返却できませんのでご了承ください。
  - (8) 雪上競技の為、服や靴が濡れたり、汚れたりする場合があります。
  - (9) 自然状況下での競技を目的としている為、コース状況は天候や使用回数などの要因により形状が変化する場合があります。
  - (10) 記録は測定時に所定の記録用紙に記入し、運営側で管理する。
  - (11) B&G海洋センターでの飲食は禁止となっております。また入館時はマスク着用にご協力願います。
  - (12) ゴミは各自お持ち帰り願います。
  - (13) この事業は、新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに準じて実施します。  
参加される方は、開始前に検温及び公益財団法人石狩市体育協会主催スポーツ教室参加者体調確認用紙を記入していただき、健康状態の確認を致します。

【問合せ先】 公益財団法人 石狩市体育協会  
住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B&G海洋センター内）  
TEL 64-1220 FAX 64-1222  
担 当 福田

## □バナナボート体験 ニ爽快感とスリルを体感しよう！ニ

- 【期 間】 1月30日（土）、2月6日（土）、2月13日（土）、2月20日（土）、2月27日（土）  
9：00～12：00（最終受付11：30）
- 【会 場】 スポーツ広場特設会場
- 【参加対象】 冬季スポーツ愛好者
- 【受 付】 当日総合受付にて受付
- 【内 容】 約1 kmのコースでバナナボート体験
- 【参加料】 1日券500円（未就学児無料）※B&Gウィンタートライアスロン体験料含む
- 【申込方法】 当日受付会場にて体調確認用紙を記入し、申込み
- 【そ の 他】
- (1) 参加にあたっては、体調確認用紙（参加同意書含む）の記入提出を願います。
  - (2) 個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。
  - (3) 映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催に属します。
  - (4) 主催者は、傷病・紛失・その他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
  - (5) 屋外活動のためは、汚れてもよい暖かい服装の準備をお願いします。
  - (6) 荒天時及び積雪状況等により内容変更、中断及び中止する場合があります。
  - (7) 途中で退会されても参加料は返却できませんのでご了承ください。
  - (8) 雪上競技の為、服や靴が濡れたり、汚れたりする場合があります。
  - (9) 自然状況下の為、コース状況は天候や使用回数などの要因により形状が変化する場合があります。
  - (12) B&G海洋センターでの飲食は禁止となっております。また入館時はマスク着用にご協力願います。
  - (13) ゴミは各自お持ち帰り願います。
  - (14) この事業は、新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに準じて実施します。  
参加される方は、毎教室開始前に検温及び公益財団法人石狩市体育協会主催スポーツ教室参加者体調確認用紙を記入していただき、健康状態の確認を致します。
- 【問 合 先】 公益財団法人 石狩市体育協会  
住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B&G海洋センター内）  
TEL 64-1220 FAX 64-1222  
担 当 福田