

第2回ウィンターチャレンジ事業

～プロモーション オブ スポーツ プロジェクト～

参加者募集!

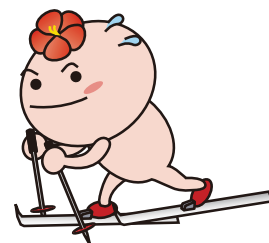
ウィンタースポーツプロジェクト開催!

みんなでチャレンジ! スポーツにチャレンジ! 自分にチャレンジ!

①ヘルスプロモーションクラス

=心と体をリフレッシュ!冬の体力づくりに! =

- 【期 日】 令和4年1月6日(木)～3月10日(木)
【内 容】 チャレンジカードに歩くスキー及びかんじきウォーキングの指定事業参加回数や歩行距離などを記入します。
実施期間後、チャレンジカードと引き換えにチャレンジ賞を贈呈します。
【提出締切】 3月10日(木) 17時までに海洋センターへチャレンジカードを提出してください。
【参加料】 無料
【申 込】 海洋センター受付窓口にてチャレンジカードを配布します(開催期間中は、随時募集)



②スポーツスクールクラス

=北国の大自然を活用した、ウィンタースポーツにチャレンジ! =

- 【期 日】 令和4年1月17日～2月21日(計6回) 毎週月曜日 15:15～16:30
【対 象】 小学生1～3年生
【場 所】 石狩市スポーツ広場
【内 容】 サッカー、ドッチボール、パークゴルフ、ソフトボール、スノーホッケー、雪合戦
+バナナボート体験
【定 員】 20名(先着順)
【参加料】 1人600円 ※教室初回に徴収
【申込締切】 令和3年12月24日(金)まで



③チャレンジDAYクラス

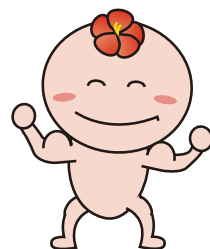
石狩ウィンタートライアスロン

バナナボート体験

=「走る・登る・運ぶ」雪中トライアスロン=

=ウィンターアクティビティを体感しよう=

- 【期 日】 1月29日(土)、2月5日(土)、2月12日(土)、2月19日(土)、2月26日(土)
10:00～12:00(最終受付11:30)
【場 所】 石狩市スポーツ広場特設会場
【受 付】 当日受付(屋外総合受付)
【内 容】 雪上コースを走りタイムを競う
【参加料】 1日券500円(未就学児無料)※未就学児は保護者同伴



～ 共通事項 ～

- ・新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに準じて実施
- ・参加される方は、検温及び体調確認用紙へ記入
- ・荒天時及び積雪状況等により内容変更、中断及び中止

■申込先・問合せ■

公益財団法人 石狩市体育協会 スポーツ振興グループ
住 所 石狩市花咲337番地4(石狩市B&G海洋センター)
電 話 64-1220 FAX 64-1222

第2回ウィンターチャレンジ事業
～プロモーション オブ スポーツプロジェクト～
【チャレンジDAYクラス実施要項】

石狩ウィンタートライアスロン = 「走る・登る・運ぶ」雪中トライアスロン=

【期 間】 1月29日(土)、2月5日(土)、2月12日(土)、2月19日(土)、2月26日(土)
10:00~12:00(最終受付11:30)

【会 場】 石狩市スポーツ広場特設会場

【参加対象】 冬季スポーツ愛好者

【受 付】 当日総合受付にて受付

【競技内容】 雪上コースを走りタイムを競う

【競技方法】
・タイムトライアル形式
・制限時間5分(5分過ぎた時点で終了)
・誰でも参加可能(親子参加有)
・各ゾーン全てを達成し、ゴールしたタイムを記録する
※ゾーンを達成せずに進んでも良いが公式記録として認めない

【コース】

- ①望来の坂ゾーン(そり滑り)
 - ・斜面を登り、置いてあるそりでレーンを滑る
 - ・斜面を登り、置いてあるそりでレーンを滑り下りたら達成
 - ※そりで滑り降りない場合は反則とする
- ②はまなすの丘ゾーン(迷路)
 - ・決められたコースを走り抜ける
 - ・指定のコースを通り抜けたら達成
 - ※コースを外れた場合は反則とする
- ③濃屋トンネルゾーン(トンネル)
 - ・指定のトンネル内をくぐって進む
 - ・トンネルの端から端まで通り抜けたら達成
 - ※途中でコースから抜けた場合は反則とする
- ④八幡大橋ゾーン(平均台)
 - ・平均台の上を落ちずに進む
 - ・平均台の端から端まで渡れたら達成(途中で落ちた場合落ちた場所から上がり再スタート)
 - ※平均台を使わずに進んだ場合反則とする
- ⑤黄金山ゾーン(雪山)
 - ・雪の斜面を登る
 - ・所定の位置を登らなかった場合反則とする。

【参加料】 1日券500円(未就学児無料)バナナボート体験料含む

【申込方法】 当日受付会場にて参加同意書(体調確認用紙含む)を記入し、記録用紙を受け取り、申込み

【表彰】 開催日ごと、各部門の最速タイム記録保持者にチャレンジ賞を贈呈
部門：一般の部(男女別)、小学校高学年(4年生~6年生)の部、
小学校低学年(1年生~3年生)の部

【持ち物】 手袋、帽子(ニット帽子など頭を守れるもの)、マスク、動きやすい靴、動きやすい服装(濡たり、汚れがついてもいい服装)

【その他】 (1)参加にあたっては、参加同意書(体調確認用紙含む)の記入提出を願います。
(2)個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。
(3)映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催に属します。

- (4) 主催者は、傷病・紛失・その他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- (5) 屋外活動のため、汚れてもよい暖かい服装の準備をお願いします。
- (6) 荒天時及び積雪状況等により内容変更、中断及び中止する場合があります。
- (7) 途中で退会されても参加料は返却できませんのでご了承ください。
- (8) 雪上競技の為、服や靴が濡れたり、汚れたりする場合があります。
- (9) 自然状況下での競技を目的としている為、コース状況は天候や使用回数などの要因により形状が変化する場合があります。
- (10) B&G海洋センターでの飲食は禁止となっております。また入館時はマスク着用にご協力願います。
- (11) ゴミは各自お持ち帰り願います。
- (12) この事業は、新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに準じて実施します。
参加される方は、開始前に検温及び参加同意書（体調確認用紙含む）を記入していただき、健康状態の確認を致します。

【問 合 先】

公益財団法人 石狩市体育協会

住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B&G海洋センター内）

TEL 64-1220 FAX 64-1222

□バナナボート体験 ニウィンターアクティビティを体感しよう＝

- 【期 間】 1月29日（土）、2月5日（土）、2月12日（土）、2月19日（土）、2月26日（土）
10：00～12：00（最終受付11：30）
- 【会 場】 スポーツ広場特設会場
- 【参加対象】 冬季スポーツ愛好者
- 【受 付】 当日総合受付にて受付
- 【内 容】 ・バナナボート体験：約1 kmのコースでバナナボート体験
- 【参 加 料】 1日券500円（未就学児無料）※石狩ウィンタートライアスロン体験料含む
- 【申込方法】 当日受付会場にて体調確認用紙を記入し、申込み
- 【そ の 他】 (1) 参加にあたっては、参加同意書（体調確認用紙含む）の記入提出をお願いします。
(2) 個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。
(3) 映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催に属します。
(4) 主催者は、傷病・紛失・その他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
(5) 屋外活動のため、汚れてもよい暖かい服装の準備をお願いします。
(6) 荒天時及び積雪状況等により内容変更、中断及び中止する場合があります。
(7) 途中で退会されても参加料は返却できませんのでご了承ください。
(8) 雪上競技の為、服や靴が濡れたり、汚れたりする場合があります。
(9) 自然状況下の為、コース状況は天候や使用回数などの要因により形状が変化する場合があります。
(10) B&G海洋センターでの飲食は禁止となっております。また入館時はマスク着用にご協力願います。
(11) ゴミは各自お持ち帰り願います。
(12) この事業は、新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに準じて実施します。
参加される方は、開始前に検温及び参加同意書（体調確認用紙含む）を記入していただき、健康状態の確認を致します。
- 【問 合 先】 公益財団法人 石狩市体育協会
住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B & G海洋センター内）
TEL 64-1220 FAX 64-1222